



Progetto di informazione e formazione su Herpes Zoster, Nevralgia Post-Erpetica e Vaccino Anti Herpes Zoster

Caro Collega,

L'Associazione Vincere il Dolore ONLUS, in *collaborazione con l'Azienda Sanofi-Pasteur*, ha deciso di realizzare un progetto di informazione e formazione per i Medici di Medicina Generale che ha l'obiettivo di migliorare la conoscenza degli operatori sanitari riguardo l'Herpes Zoster (HZ) e la Nevralgia Post-Herpetica (PHN), fornendo un quadro esaustivo delle problematiche inerenti la terapia del dolore in queste patologie e le possibilità di prevenzione del dolore stesso e puntualizzando il ruolo della vaccinazione anti herpes-zoster nel ridurre le conseguenze dell'HZ e della PHN e dei relativi costi.

L'Associazione Vincere il Dolore ONLUS, è costituita da un gruppo di operatori sanitari, pazienti e persone comuni che sentono l'esigenza di sensibilizzare le istituzioni, gli enti pubblici e privati e i singoli cittadini alle problematiche ed alla gestione del dolore e della sofferenza, realizzando progetti mirati al miglioramento della qualità dell'assistenza nell'ottica del miglioramento della qualità della vita dei nostri pazienti, non ha scopo di lucro e persegue finalità di solidarietà sociale nell'ambito del trattamento del dolore e sollievo della sofferenza.

La nevralgia post-erpetica

L'Herpes Zoster è una patologia comune e debilitante causata dalla riattivazione del virus della varicella zoster (VZV) che, una volta contratto come infezione primaria da varicella, può riattivarsi nel corso della vita in conseguenza di una ridotta od alterata funzionalità del sistema immunitario cellulo-mediato.

La complicanza più frequente dell'Herpes Zoster è la Nevralgia Post Erpetica una sindrome dolorosa di lunga durata, caratterizzata da dolore lungo le terminazioni nervose cutanee che può manifestarsi come uno o più accessi dolorosi o parossistici, brucianti o lancinanti. Il rischio di sviluppare la PHN varia sino ad oltre il 30% dei casi di Herpes Zoster dei casi di HZ 3.

L'incidenza dell'Herpes Zoster è simile in tutto il mondo, correlata all'età dei soggetti varia da 2-3/1000 persone/anno tra 20 e 50 anni a 5/1000 nella sesta decade, 6-7/1000 nella settima-ottava decade fino a >1/100 dalla nona decade di vita.

In Italia si stimano circa 157.000 nuovi casi di zoster ogni anno, assumendo un'incidenza annuale di 6,3 per 1.000 persone-anno (osservati nella popolazione immunocompetente nel periodo 2003-2005), questo dato rappresenta il 73% del numero totale di casi nella popolazione adulta.

**Società Terapia del Dolore e Cure Palliative
VINCERE IL DOLORE Onlus**

Sede Legale: Via L. Michelazzi, 19 – 50141 Firenze
Segreteria c/o F.I.M.O. Srl – Via Kyoto, 51 – 50126 Firenze
Tel. 055 6800389 – Fax 055 683355
E-mail: segreteria-vincereildolore@fimo.biz

Le evidenze epidemiologiche dunque indicano un progressivo aumento dei casi di HZ e PHN con l'aumentare dell'età a partire dai 50 anni: l'invecchiamento e il relativo declino dell'immunità cellulo-mediata (immunosenescenza) rappresentano quindi il principale fattore di rischio per l'insorgenza della patologia HZ e PHN. E' necessario comunque considerare che anche alcune patologie croniche quali ad esempio BPCO, Diabete Mellito, malattie cardiovascolari con rischio ischemico, scompenso cardiaco congestizio e depressione rappresentano importanti fattori rischio per lo sviluppo dell'Herpes Zoster.

Il vaccino anti Herpes Zoster

In Europa è stata concessa dal 2006 l'autorizzazione all'immissione in commercio per un vaccino vivo attenuato contenente virus varicella zoster (VZV, ceppo Oka/Merck).

Il vaccino contiene una forma attenuata del virus che stimola il sistema immunitario, potenzia l'immunità cellulare controllando la riattivazione e la replicazione del virus endogeno.

Il vaccino è indicato, in una singola dose, per la prevenzione dell'Herpes Zoster e della nevralgia post-erpetica (PHN) associata all'herpes zoster nei soggetti di età pari o superiore ai 50 anni. Inoltre la vaccinazione può essere effettuata anche in persone che abbiano già manifestato l'herpes zoster al fine di evitare le recidive seppur poco frequenti.

L'efficacia clinica del vaccino stata dimostrata da due ampi studi di fase III (oltre 38.000 soggetti di età superiore ai 60 anni e 22.000 soggetti di età 50-59 anni).

Il buon profilo di sicurezza del vaccino è supportato da trials clinici che hanno coinvolto oltre 32.000 soggetti e da esperienze di *vita reale* in oltre 16 milioni di persone vaccinate in tutto il mondo sin dalla approvazione in USA nel 2006.

Modalità operative del progetto

1. Oggi avete ricevuto questo kit informativo contenente:
 - a. Plico informativo su Herpes Zoster, Nevralgia Post-Herpetica, Vaccino anti Herpes Zoster
 - b. Regolo riportante VAS e NRS per la misurazione del dolore
 - c. Questionario DN4 usato per la valutazione del dolore neuropatico
 - d. Memory stick contenente:
 - i. breve presentazione in diapositive sugli argomenti sopra riportati
 - ii. breve presentazione su fisiopatologia e clinica del dolore neuropatico
 - e. Descrizione di casi clinici esemplificativi di pazienti affetti da HZ o NPH

Vi preghiamo di leggere le informazioni contenute.



2. Vorremmo effettuare una descrizione di casi clinici, esemplificativa di pazienti affetti da HZ e PHN, comprensiva della descrizione di dolore neuropatico, la sua intensità, e l'impatto che questo ha sulla vita quotidiana.

Per questo vi abbiamo fornito, a titolo esemplificativo, un modello di questionario DN4 il cui punteggio identifica la presenza del dolore neuropatico.

Potrete rivolgervi ai medici dell'associazione telefonando al numero verde **800 96 01 44**

attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09.00 alle ore 18.00

3. Nella prossima primavera organizzeremo un Incontro accreditato con tutti i MMG coinvolti in cui si discuterà delle diverse problematiche, verranno presentati i dati relativi alle fattispecie di casi clinici individuati e discutendo anche della vaccinazione anti Herpes Zoster.

Firenze 15/11/2016

Il presidente dell'Associazione "Vincere il Dolore" Onlus
Dr. Rocco D. Mediatì