



*E l'antica amicizia,  
la gioia  
d'esser cane e d'esser uomo  
tramutata  
in un solo animale  
che cammina movendo  
sei zampe  
ed una coda intrisa  
di rugiada.*

*P. Neruda*

## COSA SONO GLI INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI?

Gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA), comprendono tutte quelle attività a valenza terapeutica, riabilitativa, educativa e ludico-ricreativa che prevedono l'uso di animali domestici. Sono rivolti prevalentemente a persone con disturbi della sfera fisica, neuromotoria, mentale e psichica, ma possono essere indirizzati anche a individui sani. Gli IAA si suddividono in:

- **Attività Assistite con gli Animali (AAA)**, interventi di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione che promuovono il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale;
- **Educazione Assistita con gli Animali (EAA)**, interventi di tipo educativo che mirano ad attivare e sostenere le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale;
- **Terapia Assistita con gli Animali (TAA)**, interventi a valenza terapeutica finalizzati alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazionale.
- Le TAA sono personalizzate sul paziente e richiedono prescrizione medica.

E' nel rapporto speciale che le persone instaurano con gli animali domestici che il principio degli IAA trova il suo punto di partenza per favorire il processo terapeutico (psicologico, fisico e sociale), l'animale è in sé un facilitatore della socializzazione, capace di creare situazioni positive e rilassanti diventando il mezzo attraverso cui il paziente entra in relazione con le persone e il mondo circostante.

## EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Per tutti gli IAA sono necessari:

- **Medico veterinario esperto in IAA:** collabora con la coppia coadiutore-cane, valuta i requisiti sanitari e comportamentali dell'animale;
- **Coadiutore dell'animale:** proprietario dell'animale, lo ferma e lo prende in carico durante le sedute, ha comprovata esperienza nella gestione di questi animali, monitora la sua salute e il suo benessere.

Per le AAA nello specifico:

- **Responsabile di attività:** figura con esperienza e competenza in relazione agli obiettivi, organizza e coordina l'attività.

Per le EAA e TAA nello specifico:

- **Responsabile di progetto:** coordina l'équipe nella valutazione degli obiettivi del progetto, delle relative modalità di attivazione e valutazione degli esiti;
- **Referente di intervento:** prende in carico la persona durante le sedute ai fini del raggiungimento degli obiettivi del progetto.



## DESTINATARI E BENEFICIARI

Gli interventi possono essere rivolti al singolo o al gruppo, strutturati in base alle caratteristiche dell'area di intervento e dell'utenza ed è fondamentale una corretta contestualizzazione oltre che un gruppo di lavoro multidisciplinare professionalmente qualificato. Hanno larga applicazione in diversi settori quali ospedali, RSA o centri diurni per anziani, centri diurni o residenziali per disabili o pazienti psichiatrici, centri Alzheimer, istituti scolastici di ogni grado, ludoteche, centri di aggregazione per bambini e adolescenti, centri socio-educativi, carceri, comunità per tossicodipendenti, case famiglia.

Le attività principalmente svolte sono cura e accudimento dell'animale coinvolto, attività di gioco ed esercizi, attività ludiche, biografiche, motorie, ed educative.

I benefici più comunemente riscontrati sono lo sviluppo dell'empatia, diminuzione di ansia e aggressività, induzione al rilassamento, divertimento e aumento del buonumore, incremento della collaborazione e del senso di autoefficacia e autocontrollo, stimolazione della verbalizzazione e della rielaborazione, aumento del senso di partecipazione emotiva, stimolazione del movimento, maggiore approvazione sociale, offerta di modelli di comportamento positivi, sperimentazione di più soddisfacenti relazioni sociali.

## SCODINZOL'AMO

La nostra équipe nasce dalla voglia di tre giovani professioniste, Francesca, Elisa ed Irene, di realizzare un progetto lavorativo per operare negli Interventi Assistiti con gli Animali in modo curato, attento e professionale. Tre amanti del loro lavoro che, da anni, operano in campo socio-educativo, tre donne con tre cani cresciuti in seno allo stesso percorso formativo. Niente è più bello di un cane sereno che lavora e noi vogliamo ampliare verso l'utenza la relazione che abbiamo costruito negli anni con i nostri animali. In formazione, sempre e comunque, ma soprattutto in "ascolto" e con la voglia di portare la bellezza di questo lavoro a più persone possibili.



## CONTATTI

**Francesca Gagliardi**  
Cell. 3403154760  
e-mail: [chicca.gagliardi@gmail.com](mailto:chicca.gagliardi@gmail.com)  
pec: [chicca.gagliardi@postecert.it](mailto:chicca.gagliardi@postecert.it)

**Elisa Rubino**  
Cell. 3496051345  
e-mail: [elisa.rubino1@gmail.com](mailto:elisa.rubino1@gmail.com)  
pec: [elisa.rubino1@postecert.it](mailto:elisa.rubino1@postecert.it)

**Irene Spurio Deales**  
Cell. 3475109181  
e-mail: [spapappa83@hotmail.it](mailto:spapappa83@hotmail.it)  
pec: [irenespurio@psypec.it](mailto:irenespurio@psypec.it)