

FONDAMENTI DI MEDICINA PALLIATIVA

C. CHELAZZI • R. DE GAUDIO • I. LANINI • G. VILLA

FONDAMENTI *di* MEDICINA PALLIATIVA

Con 22 figure e 16 tabelle



IDELSON
GNOCCHI


Gli Autori rinunciano ai proventi derivanti dai diritti di Autore per contenere il prezzo di copertina della presente edizione.

© 2023 EDIZIONI IDELSON-GNOCCHI 1908 srl
Sorbona • Athena Medica • Grasso • Morelli • Liviana Medicina • Grafite

Via M. Pietravalle, 85 – 80131 Napoli

Tel. +39-081-5453443 pbx

Fax +39-081-5464993

 +39-338-6015319

E-mail: info@idelsongnocchi.it

seguici su  @IdelsonGnocchi

 @IdelsonGnocchi

visita la nostra pagina **Facebook**

 <https://www.facebook.com/edizioniidelsongnocchi>



<http://www.idelsongnocchi.it>

I diritti di traduzione, di riproduzione, di memorizzazione elettronica e di adattamento totale e parziale con qualsiasi mezzo (compreso microfilm e copie fotostatiche) sono riservati per tutti i paesi.



Autori

COSIMO CHELAZZI

*Professore Associato di Anestesiologia e Terapia Intensiva
Università di Brescia
Direttore UOC Cure Palliative e ADI
ASST Spedali Civili Brescia*

RAFFAELE DE GAUDIO

*Professore Ordinario fuori ruolo di Anestesiologia e Rianimazione
Università di Firenze*

IACOPO LANINI

*Psicologo Palliativista
Fondazione Italiana di Leniterapia Firenze*

GIANLUCA VILLA

*Professore Associato di Anestesia e Rianimazione
Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina e Cure Palliative
Università di Firenze*

Coautori

MANUELA BARONIO

*Dipartimento di Anestesia e Rianimazione
AOU Careggi Firenze*

FRANCESCO MAGIOTTI

*Dipartimento di Anestesia e Rianimazione
AOU Careggi Firenze*

BENEDETTA MURA

*Dipartimento di Anestesia e Rianimazione
AOU Careggi Firenze*

**FULVIO PINELLI**

*Dipartimento di Anestesia e Rianimazione
AOU Careggi Firenze*

MAURO PITTIRUTI

*Università Cattolica del Sacro Cuore
Policlinico Gemelli Roma*

D. DANIELA PRENCIPE

*Dipartimento di Anestesia e Rianimazione
AOU Careggi Firenze*

VALENTINA SELMI

*Dipartimento di Anestesia e Rianimazione
AOU Careggi Firenze*



Indice

Prefazione	XIII
Introduzione	1
Capitolo 1 - Bioetica in Medicina Palliativa	3
Eutanasia	5
La qualità della vita	8
Capitolo 2 - Principi generali di oncologia	9
Biologia del cancro	9
Clinica della malattia	10
Organizzazione del percorso oncologico in Medicina Palliativa	12
Chirurgia oncologica	14
Chemioterapia	15
Radioterapia	17
Terapia ormonale	19
Immunoterapia	19
Capitolo 3 - Le patologie neoplastiche maligne più comuni	21
Cancro del polmone	21
<i>Carcinoma polmonare a piccole cellule</i>	21
<i>Carcinoma polmonare non a piccole cellule</i>	21
<i>Mesotelioma</i>	22
Cancro coloretale	22
Cancro della mammella	22
Cancro della prostata	24
Cancro del rene	25
Carcinoma ovarico e carcinoma della cervice	25
<i>Carcinoma della cervice</i>	25
Tumori del tratto gastrointestinale superiore	26
<i>Cancro dello stomaco</i>	26
<i>Cancro dell'esofago</i>	27
<i>Carcinoma pancreatico</i>	27
Tumori cerebrali	28



Capitolo 4 - Il paziente onco-ematologico	29
Caratteristiche particolari delle patologie onco-ematologiche	29
Sintomi ematologici di interesse del medico di cure palliative	32
<i>Lesioni mucose citotossiche e mucositi</i>	32
<i>Splenomegalia e linfadenopatia</i>	32
<i>Piastrinopenia e anemia</i>	33
<i>Infezioni</i>	34
<i>Ipercalcemia</i>	34
Cure di fine vita per pazienti con neoplasie ematologiche	34
Paziente onco-ematologico pediatrico	35
Conclusioni	36
Capitolo 5 - Alterazioni endocrine e metaboliche nel paziente oncologico	37
Ipercalcemia	38
<i>Trattamento</i>	39
Sindrome da inappropriata secrezione di ADH (SIADH)	41
<i>Trattamento</i>	41
Sindrome di Cushing	43
<i>Trattamento</i>	43
Ipoglicemia	43
<i>Trattamento</i>	44
Sindrome da carcinoide	45
<i>Trattamento</i>	45
Iperglicemia e diabete mellito	46
Cachessia neoplastica	46
<i>Trattamento</i>	48
Capitolo 6 - Cure palliative nelle malattie neurologiche	49
Sclerosi multipla	49
<i>Gestione dei sintomi</i>	51
Morbo di Parkinson	53
<i>Gestione dei sintomi</i>	54
Demenze	56
<i>Gestione dei sintomi</i>	56
Malattia di Creutzfeldt-Jakob	58
Malattie del motoneurone	59
<i>Gestione dei sintomi</i>	60
Atrofia multipla sistemica	61
<i>Gestione dei sintomi</i>	61



Paralisi sopranucleare progressiva	62
<i>Gestione dei sintomi</i>	62
Capitolo 7 - Il dolore	65
Classificazione del dolore dal punto di vista antalgico	66
<i>Meccanismi del dolore cronico e tipi di dolore</i>	66
<i>Dolore nocicettivo: l'origine somatica (da eccesso di stimolazione nocicettiva)</i>	67
<i>Dolore neuropatico: l'origine neurogena</i>	68
<i>Dolore nociplastico</i>	69
Misurazione del dolore: scale unidimensionali e scale multidimensionali	70
<i>Diagnosi differenziale</i>	71
<i>Percorso diagnostico</i>	71
Tipo di patologia in causa	73
<i>Approccio alla terapia farmacologica</i>	73
Principali tecniche antalgiche invasive	76
Neuromodulazione farmacologica: analgesia spinale	76
Neuromodulazione elettrica: stimolazione midollare	77
Conclusioni	79
Capitolo 8 - Sintomi gastrointestinali	81
Nausea e vomito	81
Nausea e vomito da chemioterapici	83
Costipazione	84
Diarrea	85
Ascite maligna refrattaria	87
Conclusioni	87
Capitolo 9 - Dispnea e altri sintomi respiratori	89
Dispnea	89
<i>Approccio farmacologico</i>	93
<i>Approccio non farmacologico</i>	95
Tosse	96
Sintomi respiratori alla fine della vita	96
Capitolo 10 - Problemi cutanei	99
Principi generali	99
Piaghe e ferite	99
Prurito	101
Linfedema	102



Capitolo 11 - Le cure palliative nei pazienti con nefropatia acuta e cronica	103
Introduzione	103
Approccio palliativo in pazienti con nefropatia cronica	103
<i>Emodialisi extracorporea</i>	105
<i>Terapia conservativa</i>	106
<i>Dialisi peritoneale</i>	107
Approccio palliativo in pazienti con nefropatia acuta	108
Conclusioni	110
Capitolo 12 - I farmaci in Medicina Palliativa	113
Farmaci analgesici	114
Farmaci non analgesici	117
<i>Sintomi respiratori</i>	117
<i>Sintomi gastrointestinali</i>	118
<i>Sintomi psicologici</i>	119
<i>Altri sintomi</i>	120
Interazioni farmacologiche nelle cure palliative	121
Capitolo 13 - Nutrizione Clinica	123
Approccio generale	124
Nutrizione enterale e parenterale	126
Aspetti etici	126
Capitolo 14 - Medicina Palliativa in Pediatria	129
Considerazioni generali	129
Sintomatologia più rilevante e suo trattamento	131
<i>Dispnea</i>	131
<i>Nausea e vomito</i>	132
<i>Dolore</i>	133
<i>Agitazione e confusione mentale</i>	134
<i>Anoressia</i>	134
Sostegno ai genitori	134
Capitolo 15 - La comunicazione	135
Comunicare è soprattutto accompagnare	136
Il modello di intervento a cinque risposte	137
<i>Spiegarsi l'accaduto e ritrovare in breve tempo un punto di equilibrio</i>	138
<i>Orientarsi nel contesto e consolidare alcuni riferimenti certi ai quali riferirsi</i>	138
<i>Raffigurare la malattia, le cure e la curabilità</i>	139
<i>Reagire in qualche modo</i>	139



<i>Relazionarsi diversamente con sé e con gli altri</i>	140
Conclusioni	141
Capitolo 16 - La Medicina Complementare	143
Efficacia	144
Sicurezza	147
La Medicina Tradizionale Cinese	147
Eventi avversi	151
Fitoterapia	152
<i>Efficacia</i>	152
<i>Reazioni avverse ed interazioni</i>	152
Omeopatia	153
Massaggio	154
Mindfulness	154
Yoga	155
Tai Chi	155
Capitolo 17 - Gli accessi venosi	157
Introduzione	157
Indicazioni all'accesso venoso e scelta del presidio	157
<i>Scelta dell'accesso venoso centrale versus periferico</i>	157
<i>Scelta dell'accesso venoso ad uso intraospedaliero</i>	159
<i>Scelta dell'accesso venoso centrale ad uso extraospedaliero</i>	163
Impianto dell'accesso venoso centrale a breve-medio termine	167
Impianto dei sistemi a lungo termine	169
Scelta e gestione dell'accesso venoso per nutrizione parenterale domiciliare	169
<i>Minimizzare le complicanze</i>	170
<i>Minimizzare i costi d'impianto</i>	171
<i>Minimizzare i costi di gestione</i>	171
<i>Semplificare la gestione</i>	171
Capitolo 18 - Terapia Intensiva e Medicina Palliativa	173
Premessa	173
Appropriatezza del ricovero in Terapia Intensiva	174
Medicina palliativa	176
Capitolo 19 - Organizzazione dell'Hospice	179
La storia	179
Organizzazione	180



Capitolo 20 - Organizzazione in ospedale	183
Intervento simultaneo precoce	183
Il processo di comunicazione e la preparazione dell'informazione del paziente e della famiglia	189
Capitolo 21 Il lutto	191
La fase terminale	191
Testamento Biologico	192
Elaborazione del lutto	192
Indice analitico	197

NOTA BIBLIOGRAFICA

Le diverse tematiche trattate possono essere approfondite consultando i seguenti testi:

- **Libro Italiano di Medicina e Cure Palliative** di A. Caraceni et al. Ed. Poletto terza edizione 2019
- **Il mondo delle cure palliative. Manuale per giovani medici** di A. Turriziani, G. Zaninetta Società Editrice Esculapio 2020
- **Oxford Handbook of Palliative Care** di M. Watson et al. Ed. Oxford University Press terza edizione 2019
- **Oxford Textbook of Palliative Medicine** di N. Cherney et al. Oxford sesta edizione 2021
- **Oxford Textbook of Palliative Care for children** di R. Hain e A. Goldman Oxford 2021



Prefazione

Fondamenti di Medicina Palliativa nasce nel ricordo di una persona speciale, un medico ricco di umanità e grande professionista: Rocco Domenico Mediati, per noi amici e colleghi Duccio.

Questo testo è a lui dedicato e ha lo scopo di fornire le nozioni base della Medicina Palliativa a tutto il personale delle professioni sanitarie che voglia dedicarsi allo studio e alla comprensione di questa ormai non più nuova Disciplina.

*Nasce così un contributo alla risoluzione dei tanti problemi sanitari di oggi, con l'obiettivo di "rimettere le cose al loro giusto posto": **il malato come persona al centro della medicina***.*

L'importanza di questa considerazione trova risalto anche nell'attenzione che il legislatore italiano ha dato nel corso degli ultimi dodici anni alle tematiche proprie delle cure palliative. Questa attenzione culmina, nel 2022, con l'apertura nazionale delle Scuole di Specializzazione in Medicina e Cure Palliative, che saranno il luogo della formazione dei futuri specialisti. Questo consentirà di apportare la linfa vitale delle nuove energie di chi sceglie di dedicarsi con passione ad aiutare le persone afflitte da sofferenze dovute a malattie da cui non si guarisce, ma che possono essere trattate, nel senso più ampio del termine.

Il testo affronta in modo sintetico i diversi argomenti, da quelli etici, sociali, psicologici a quelli propriamente clinici, diagnostici e terapeutici, permettendo così al lettore di entrare nei principi fondamentali della materia.

Nella redazione dei singoli capitoli abbiamo cercato di fornire l'ABC degli argomenti, limitandoci all'essenziale e cercando di dare l'impronta del manuale pratico.

Prima di concludere, non possiamo tralasciare i dovuti ringraziamenti ai colleghi che hanno contribuito alla redazione di alcuni capitoli, agli allievi della Scuola fiorentina di Anestesia e Rianimazione ai quali tanto abbiamo dato e dai quali tanto abbiamo impa-



rato, all'editore Guido Gnocchi, per la costante fiducia dimostrata nei nostri confronti, a Giuliano Bursi attento curatore di questa edizione, a Tiziana Sensoli per l'impostazione grafica e alla Dr.ssa Emanuela Bedini, rigorosa responsabile di redazione della Edizioni Idelson Gnocchi di Napoli.

Buona lettura!

*Cosimo Chelazzi, Raffaele De Gaudio, Iacopo Lanini, Gianluca Villa
Firenze, Gennaio 2023*

** (... "a me come persona, infatti, i bravi medici aggiustatori chiedevano poco o nulla!"
da Tiziano Terzani, Un altro giro di giostra, Longanesi 2004).*

dedicato a Duccio Mediati

